

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 5 марта 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                | 150    |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 150    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30/5/4 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 40     |
| 6                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150    |
| 7                   | Рыбные котлеты                           | 60     |
|                     | Перловая каша с маслом                   | 120    |
| 8                   | Соус томатный                            | 30     |
| 9                   | Компот из с/ф                            | 150    |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 40     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Молоко кипяч.                            | 100    |
| 13                  | Пудинг творож.с рисом, смет.соус         | 120    |
| 14                  | Кисель из плодово-ягод.конц.             | 150    |
| 15                  | Фрукты свежие                            | 95     |
| 16                  | Кондит.изделие                           | 10     |

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 5 марта 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Рыбные котлеты                           | 70     |
|                     | Перловая каша с маслом                   | 130    |
| 8                   | Соус томатный                            | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Молоко кипяч.                            | 100    |
| 13                  | Пудинг творож.с рисом, смет.соус         | 120    |
| 14                  | Кисель из плодово-ягод.конц.             | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                            | 100    |
| 16                  | Кондит.изделие                           | 10     |